

Douleurs, stress, blocages, troubles alimentaires vaincus par la chromothérapie ?

Refaites-vous une santé par les couleurs

La chromothérapie est un véritable outil thérapeutique qui permet de personnaliser la relation d'aide en agissant sur tous les plans : physique, vibratoire, psycho-affectif, mental et spirituel. Inutile d'en voir de toutes les couleurs pour s'offrir la vie en rose. Explications.

Une enquête réalisée avec les lumières de Dominique Bourdin, docteur en médecine, créateur et animateur du centre de santé holistique La Chrysalide où il mène depuis plus de 20 ans des recherches appliquées dans les domaines des couleurs et des sons (1).



u risque de surprendre les plus pragmatiques que les disciplines holistiques étonnent, (ont-ils seulement lu le De Coloribus d'Aristote ? Ndlr) il s'avère que les couleurs, par leurs symboliques, révèlent l'état psycho-affectif d'une personne. Et par leurs qualités vibratoires, elles lui transmettent l'énergie dont elle a besoin pour se (re)mettre en forme et pour continuer son évolution. Plus qu'un exercice de bien-être, à la lumière des applications de la physique quantique, la chromothérapie éclaire votre chemin de vie...


La structure vibratoire de l'être humain

En rapprochant les traditions de l'Inde ou de la Chine et les données de la physique contemporaine, on peut concevoir avec David Böhm que le corps humain est de la lumière condensée : le corps physique est à la lumière ce que la glace est à l'eau. Ceci permet de comprendre à la fois la symbolique des couleurs et leur efficacité thérapeutique. Le corps humain se comporte ainsi comme un prisme qui décompose la lumière en toutes les couleurs dont chaque partie du corps correspond à l'une de ces couleurs, allant du rouge pour le bas au violet pour le haut. Il existe en plus de ces correspondances une enveloppe subtile, appelée « aura » dans cette tradition, qui contient plusieurs couches et qui est traversée par des vortex ; à chaque niveau principal du corps correspond un chakra et une couleur.

Santé et chakras

Le bon fonctionnement de ces vortex, appelés « chakras », est le reflet et la condition de la bonne santé du sujet. Chaque organe

Nos enveloppes énergétiques

Complétons la description de la structure vibratoire du corps. Trois enveloppes l'entourent : la première, physique, est reliée au **rouge** et au premier chakra. La deuxième, affective, est reliée au **vert** et au milieu du corps (cœur et poumons). La troisième, mentale, est reliée au **bleu** et à la tête. Rouge, vert et bleu, trois couleurs fondamentales lumineuses et trois principaux chakras. L'être humain est ainsi construit : pour vivre des expériences dans la matière (l'incarnation) avec le rouge, pour rencontrer d'autres êtres, avec le vert, et pour intégrer tout cela dans la conscience avec le bleu. Toutes les autres couleurs sont une composition de ces trois couleurs fondamentales. Tous les organes sont aussi une variation autour des trois thèmes présentés. 

(1) Le Dr Dominique Bourdin est l'auteur de plusieurs ouvrages dont « Le langage secret des couleurs » chez Granichser et « Les enveloppes énergétiques conscientes, intelligentes et sensibles » aux éditions Hecto-Versau. Avec son ami ingénieur Jean Bouchet, il a mis au point du matériel de thérapie par les couleurs qui tient compte de toutes ses expériences. Il assure des formations en chromo thérapie et en thérapie holistique à dominante énergétique