

## l'agenda du mois

PAGES COORDONNÉES PAR **ERIK PIGANI**

### STAGES

#### Notre relation à l'argent

**Richard Moss** a connu le succès dans de nombreux pays il y a une trentaine d'années avec la publication de son best-seller *Le Papillon noir* (J'ai lu, "Aventure secrète", 2006) À la suite d'une transformation intérieure « radicale », ce médecin américain avait en effet abandonné l'exercice de sa pratique pour enseigner le processus de transformation et écrire des livres de développement personnel (*Mandala de l'être*, Albin Michel, 2008) Aujourd'hui, interpellé par le rôle de l'économie dans nos sociétés et notre relation

à l'argent, il anime des stages sur « La place de l'argent dans une vie consciente », l'une des forces, selon lui, les plus puissantes de notre vie L'argent est en effet la représentation matérielle de la manière dont nous quantifions et attribuons de la valeur à notre temps, à nos idées, à notre éducation, à nos acquis et à nos actions Ce séminaire de deux jours, organisé par l'Institut de recherche et d'étude en thérapie transpersonnelle (Irett), sera consacré à l'exploration en profondeur de notre rapport à l'argent, sa place dans notre vie, la façon de trouver une harmonie entre notre cœur, notre âme et cette énergie matérielle

Les 5 et 6/2/2011, à Paris. Prix : 300 €. Rens. : 0130371731 et irett.net.

### ÉVÉNEMENT

#### Forum couple et famille

Suite au succès du premier Montreux Forum couple et famille, Oxalis Production organise la deuxième édition de cet événement, en partenariat avec *Psychologies magazine*. Autour du thème « État des lieux du couple », une dizaine de spécialistes interviendront : Jacques Salomé, Alain Héril, Claude Halmos, Bernard-Élie Torgemen, Pascal Bruckner... Ces deux journées seront présentées par Violaine Gelly, rédactrice en chef de notre magazine. Elles seront enrichies par des stands d'expositions (associations, coaching, développement personnel, thérapies conjugales, agences matrimoniales...), et ponctuées, le samedi soir, par le spectacle *Guerre et Paix dans le couple*, écrit et interprété par Thomas d'Ansembourg, avec Dominique Lahaut.

Du 4 (soir) au 6/2/2011, à Montreux (Suisse). Programme complet et rens. : 0041269128438 et mfcf.ch.

#### Le pouvoir des couleurs

**Médecin, Dominique Bourdin** a créé Chrysalide, près d'Amiens, un centre de santé holistique Son approche la thérapie par les couleurs associée au massage bien-être, au sauna, à la thérapie par les sons (holopsonie), à l'équilibrage électromagnétique Depuis plus de vingt ans, passionné par les médecines non conventionnelles et par le pouvoir thérapeutique des couleurs, il a développé sa propre méthode de chromothérapie, que l'on peut découvrir dans ses livres, comme *Le Langage secret des couleurs* (Grancher, 2006) ou *Chromothérapie et Luminothérapie* (Eyrolles) 2009) Avec son épouse, Sylvie Bourdin, psychothérapeute, et une équipe d'intervenants, il propose différentes formules de cures personnalisées – d'une demi-journée à cinq jours –, et des formations à la somato-énergico-psychothérapie holistique Il anime aussi des stages (« Chromothérapie », « Communication et relation d'aide ») à Paris et en province

Toute l'année, à Vers-sur-Selle (80). Prix et rens. : 03 22 95 28 30 et www.lachrysalide.com

véritable nécessité être à la fois une médecine préventive, énergétique, holistique, et une philosophie de vie Une approche cohérente qui prend en compte l'être humain dans ses dimensions non seulement physiques, mais aussi émotionnelles L'IMTC propose une formation complète, accessible à tous (une formation préalable en médecine occidentale n'est donc pas nécessaire), et certifiante (diplôme français de médecine traditionnelle chinoise) Qi gong et diététique sont en option Le cycle dure quatre ans et comporte des cours d'acupuncture, de massage thérapeutique et de pharmacopée Il peut être suivi par un cursus d'études approfondies comprenant un stage clinique en Chine

Toute l'année, à Paris, Avignon, Toulouse. Rens. : 04 90 03 72 50 et imtc.fr.

#### Les vibrations japonaises

Après de longs séjours au Japon, le kinésithérapeute et sophrologue Christian Desmarty (décédé en 2007) a introduit la technique des vibrations japonaises en France Cette méthode de relaxation consiste à provoquer certaines vibrations sur le corps à l'aide d'une gestuelle composée de vingt-cinq mouvements parfaitement codifiés Cette approche corporelle, utilisée à l'origine comme moyen de réharmonisation de la relation entre deux personnes en conflit, se pratique dans un esprit de méditation alliant la rigueur et la précision

### FORMATIONS

#### Médecine chinoise

Installé près d'Avignon depuis 1987, l'Institut de médecine traditionnelle chinoise (IMTC) répond aujourd'hui à une

à la beauté du geste  
Elle génère une détente corporelle et psychologique, avec de nombreux effets positifs sur le stress, le sommeil, le centrage, la revitalisation. L'École de vibrations japonaises, dirigée par Jean-Marie Roquet, propose une formation complète en neuf jours (trois modules de trois jours) ou dix jours (deux modules de cinq jours) On pourra également découvrir un annuaire sur le site de l'Association nationale des praticiens en vibrations japonaises.

**Toute l'année, à Paris.**  
Rens. : 06 68 13 33 57.  
Association nationale des praticiens en vibrations japonaises :  
[www.vibrationsjaponaises.com](http://www.vibrationsjaponaises.com).

## CONFÉRENCES

### Faire de sa vie un exemple

On connaît bien Thomas d'Ansembourg, le spécialiste francophone de la communication non violente (CNV) et auteur du best-seller *Cessez d'être gentil, soyez vrai !* (Les Éditions de l'Homme, 2010) On sait moins qu'il s'est engagé bénévolement dans *Flics* et *voyous*, une association belge d'aide aux jeunes en difficulté En se fondant sur cette expérience, il donnera une conférence intitulée « Notre façon d'être adulte fait-elle sens et envie pour nos

enfants ? » Comment poser des limites sans enfermer ? Comment donner, par notre façon d'être et de vivre, le goût du sens ? Comment développer une intériorité « ressourçante » et transformante ? Autant de thèmes qu'il abordera au cours de cette soirée.

Le 11/1/2011, à 20h30, à Paris (Espace Reuilly). Prix : 12 €. Rens. : 06 67 15 11 98 et [thomasdansenbourg.com](http://thomasdansenbourg.com).

### L'art du bien vieillir

L'association La Traversée organise une conférence exceptionnelle avec la psychologue Marie de Hennezel et le philosophe Bertrand Vergely. « La vieillesse : de l'obstacle à la liberté » Coauteurs d'*Une vie pour se mettre au monde* (Carnets Nord, 2010), un livre aussi brillant que positif sur les étapes de l'existence, ils nous parleront de l'art de vieillir avec sérénité et de la façon de découvrir nos ressources intérieures pour transformer les obstacles en nouvelles libertés La Traversée, association fondée en 1996 par Jean-Marie Bouclet et Christiane Gühr-Bouclet, accueille toute personne confrontée aux souffrances liées à la solitude, aux ruptures, à l'exclusion sociale, au deuil... Les animateurs, professionnels confirmés, ont une approche qui prend en compte l'individu dans toutes ses dimensions – corporelle, psychologique, sociale et spirituelle

Le 3/2/2011, à 19h30, à Paris. Prix : 15 €. Rens. : 01 46 33 85 27 et [la-traversee.org](http://la-traversee.org).

Lire également la chronique de Marie de Hennezel p. 136.

## EN BREF

### Méditation chrétienne

Trois jours pour s'informer et échanger sur la méditation chrétienne, c'est ce que propose la Communauté mondiale de méditants chrétiens, avec ses deuxièmes rencontres sur le thème « Les chemins de la pensée ». Conférences, ateliers et temps de méditation rythmeront ce week-end ouvert à tous.

Du 14 au 16/1/2011, à Lyon, Centre de Valpré. Prix : 135 € (repas inclus, hébergement en sus). Rens. : 01 45 48 17 75 et [meditationchretienne.org](http://meditationchretienne.org).

### Maître Ohashi à Paris

Enseignant de shiatsu et créateur du « diagnostic oriental », à découvrir dans son livre *Comprendre le langage du corps* (Guy Trédaniel, à paraître le 15 février 2011), maître Ohashi animera plusieurs séminaires spécialisés autour de la dépression, du mal de dos, de la grossesse... Un événement organisé par l'association L'Art du toucher.

À partir du 4/2/2011, à Paris. Rens. : 01 43 64 07 19 et [ohashi.fr](http://ohashi.fr).

### Tous fragiles ?

Parce que la fragilité nous concerne tous, autant dans nos vies personnelles que professionnelles, L'Arche en France organise son deuxième colloque « Fragilités interdites ? Tous fragiles, tous humains ! ». Deux jours animés par une dizaine d'intervenants tels que Michela Marzano, Axel Kahn, Jean Vanier, Julia Kristeva...

Les 19 et 20/2/2011, à Lyon. Prix : 65 €. Rens. : 04 72 13 93 81 et [fragilites-interdites.org](http://fragilites-interdites.org).